

top

magazin

FRANKFURT

health & beauty

Sleep Smarter
Sehen ohne Brille

SCHÖNE NEUE WELT

fashion

Die neuen Stars
im Modezirkus

interior

My Home
is my Spa

fintech

Eine Branche
erobert Rhein-Main

*Die
Lust
am
schönen
Schreiben*

events

Top Lounge
Operngala
Sportpresseball
Roomers Opening

travel

DOMINIKANISCHE REPUBLIK

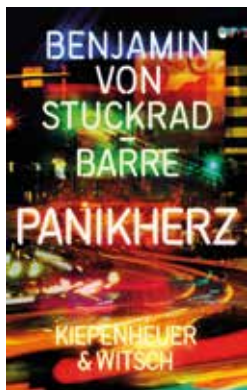
Caribbean
Luxury

GRAND HOTELS

The Suite Life



Nur keine Panik



Der Schriftsteller **Benjamin von Stuckrad-Barre** offenbart in „Panikherz“ eine Geschichte, die man sich nicht ausdenken kann: Er wollte ein Popstar-Leben und bekam folgerichtig auch den Absturz mit allen Begleiterscheinungen wie frühem Ruhm und Realitätsverlust. Sein späterer bewusster Rückzug aus der Öffentlichkeit führte zu einer Rückkehr ins Schreiben. Stuckrad-Barre erzählt mit seiner eigenen Geschichte zugleich die Geschichte der Popkultur der letzten 20 Jahre. „Panikherz“ ist eine Reise in die Nacht, eine Suche nach Wahrheit, eine Rückkehr aus dem Nebel.

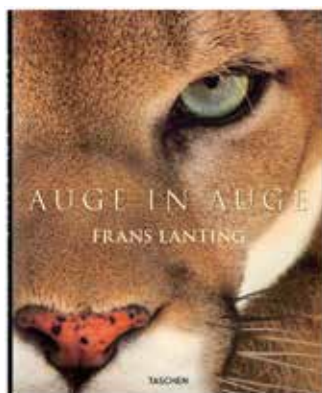
„Skizze eines Sommers“

ist ein warmherziger Roman über die beste aller Zeiten: die Jugend mit ihrer schönen Tragik, der ersten Liebe, der Freundschaft, der prägenden Musik und der Bücher, die man immer und immer wieder liest.

André Kubiczek erzählt wunderbar einfühlsam und hintergründig von einem Lebensalter, das trotz Unsicherheit von unendlichem Selbstbewusstsein und Vertrauen geprägt ist. Ein Buch, das völlig zu Recht auf der Shortlist für den Deutschen Buchpreis 2016 stand.



Über die Leichtigkeit



Tierische Begegnungen

„Auge in Auge“ ist eine außergewöhnliche Zusammenstellung von Tieraufnahmen des preisgekrönten Fotografen und Naturforschers **Frans Lanting**, der einen neuen Maßstab für eine ganze Generation von Naturfotografen gesetzt hat. Es ist eine Sammlung von über 140 Fotografien, die über einen Zeitraum

von 20 Jahren entstanden sind. Frans Lanting sucht in seinen Begegnungen nicht nach der Schönheit, die Naturfotografen normalerweise schätzen: „Die Perfektion, nach der ich in meinen fotografischen Kompositionen strebe, ist ein Mittel, um die Stärke und Würde der Tiere in freier Natur zu zeigen.“

top selection

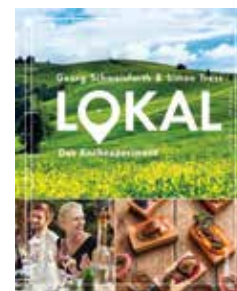
Unbekannte Macht



In seinem aufschlussreichen Buch „Wem gehört die Welt?“ erklärt **Hans-Jürgen Jakobs** die Machtverhältnisse im globalen Kapitalismus. Kaum jemand kennt die Namen Larry Fink, Stephen Schwarzman oder Abdullah bin Mohammed bin Saud Al-Thani, doch mit ihren billionenschweren Fonds legen Blackrock, Blackstone oder Qatar Investment mehr Geld an, als Deutschland erwirtschaftet. Sie dominieren längst die zentralen Felder der Weltwirtschaft und konzentrieren Geld und Einfluss wie nie zuvor. Doch wer sie wirklich

sind und welche Ziele sie verfolgen, war bisher kaum bekannt. Jakobs bringt Licht ins Dunkel.

Deutschlands bekanntester Bio-Koch, **Simon Tress**, macht sich seit langem für Genuss stark, der im Einklang mit der Natur steht. Aus Überzeugung und Liebe zur Qualität setzt er vor allem auf regionale Produkte. Für sein neues Buch „Lokal – Das Kochexperiment“ war er mit seinem Co-Autor **Georg Schweisfurth** ein Jahr auf Reisen, um anschaulich zu zeigen, welche kulinarischen Möglichkeiten sich schon in unmittelbarer Umgebung erschließen. Es braucht weder Flugobst aus Indien noch Lammfleisch aus Neuseeland, wenn man lokale Produkte, die meist vitaminhaltiger, gesünder und vor allem nachhaltiger sind, nutzt.



Lokal genießen

Fotos: Hersteller

Lies mich, Baby



Julia Engelmann ist Anfang 20 und beschreibt wie keine andere das Lebensgefühl einer ganzen Generation – so auch in ihrem neuen Buch „Jetzt, Baby“. Mit ihrem einzigartigen Sprachgefühl erzählt sie, wie man seine Träumewahr machen und sich dabei treu bleiben kann. Seit ihr

Slam „One Day“ ein sensationeller Interneterfolg wurde, ist sie Millionen junger Leser bekannt. Ob auf der Bühne performt oder auf Papier gedruckt – ihre Texte sind mitreißend, ehrlich und berührend. „Jetzt, Baby“ ist ein flammendes Plädoyer für mehr Mut und Lebensfreude.

„Farina – der Duft von Köln“ erzählt die Geschichte des größten Parfumeurs aller Zeiten. Hätte Giovanni Maria Farina nicht Düfte sondern Musik komponiert, würde man ihn heute in einem Atemzug mit Bach, Mozart oder Vivaldi nennen. Der Erfinder des modernen Parfums war ein Ausnahmetalent, getrieben von der Suche nach dem perfekten Duft. Mit diesem spannenden, sorgfältig recherchierten Roman gelingt der Autorin **Ina Knobloch**, die in Frankfurt und Costa Rica lebt, eine beeindruckende literarische Melange aus Liebe, Macht, Intrigen und Historie.



Duftes Genie

Lebende Legende

Seine Autobiographie „Born to Run“ stellte **Bruce Springsteen** der Weltöffentlichkeit kürzlich in Frankfurt vor. Selten zuvor hat ein Bühnenkünstler seine eigene Geschichte mit solch einer Kraft

und solch einem lodernden Feuer niedergeschrieben. Wie viele seiner Songs, beispielsweise „The River“ oder „Born in the U.S.A.“ ist sein Werk geprägt von der Weisheit eines Mannes, der ausgiebig über sein Leben nachgedacht hat. Springsteen beschreibt es ohne übertriebenen Stolz auf die eigenen Erfolge, sondern schlicht, einfach und schonungslos offen. Ehrlichkeit, die beeindruckt!



Herz-Geheimnisse

In „Heartness – Das holistische Herzbewusstsein“ stellt Autorin **Melanie Grimm** den Schlüssel zu selbstbestimmtem Lebensglück vor. Das Herz ist die zentrale Instanz unseres Seins. Viele Menschen wünschen sich ein vitales, selbstbestimmtes, glückliches und sinnerfülltes Leben. Immer mehr erkennen, dass sie Gestalter ihres Lebens sind, indem sie ihre Realität bewusst kreieren. Melanie Grimm, die auch als Coach erfolgreich ist, fasst Aspekte der Biomedizin, Quantenphysik, Philosophie und Spiritualität in der Herzmatrix zusammen und macht sie für das Anwenden im täglichen Leben zugänglich.



Um Vorsätze erfolgreich zu verwirklichen, müssen sie im Unbewussten verankert werden. Neueste Forschungen belegen, dass 98 Prozent aller Entscheidungen unbewusst getroffen werden. Die international renommierte Autorin **Tatjana Strobel** setzt hier mit ihrem Buch „Mesmerize it!“ an. In einer Art Trancezustand findet jeder Zugang zu seinem verborgenen Wesen, hier werden die Vorsätze verinnerlicht und danach spielend leicht umgesetzt. Ein kleines Geschenk gibt es zusätzlich: mit einem kostenlosen Download-Code zu einer geführten Trance kann man die Methode gleich auch praktisch ausprobieren.

onal renommierte Autorin **Tatjana Strobel** setzt hier mit ihrem Buch „Mesmerize it!“ an. In einer Art Trancezustand findet jeder Zugang zu seinem verborgenen Wesen, hier werden die Vorsätze verinnerlicht und danach spielend leicht umgesetzt. Ein kleines Geschenk gibt es zusätzlich: mit einem kostenlosen Download-Code zu einer geführten Trance kann man die Methode gleich auch praktisch ausprobieren.

Erfolgsprinzipien

HEAVY ROTATION

Ein umfassender Rückblick auf die Anfangsjahre der Band mit TV-Aufnahmen, Outtakes und unveröffentlichten Songs.



Pink Floyd
The Early Years

Das letzte Werk des im November verstorbenen Künstlers. Nur wenige Tage nach dem Release im Oktober verstarb die Legende.



Leonard Cohen
You want it darker

Ennio Morricone hat gerade erst seinen 88. Geburtstag gefeiert – ans Aufhören denkt er nicht. Zur gleichnamigen Konzerttour des italienischen Filmkomponisten erscheint sein neues Album.



Ennio Morricone
60 Years of Music

Nach Experimenten auf den Vorgängeralben kehren Metallica acht Jahre nach dem letzten Studioalbum mit *Hardwired to Self-Destruct* zu den Wurzeln zurück.



Metallica
Hardwired to Self-Destruct

Auf dem neuen Boxset befinden sich alle bekannten Mitschnitte der Konzerte, die Bob Dylan im Jahr 1966 spielte – die meisten noch nie zuvor veröffentlicht.



Bob Dylan
The 1966 Live Recordings