

Berufungsparade 2019 – Melanie Grimm: So fand (m)ich meine Berufung ...

Best of Berufung Storys gesammelt von Markus Geißler | www.markusgeissler.com

Erfolg geht durchs Herz! Berufung auch. Es ist an der Zeit, dass das Herz wieder Einzug hält in unser Bewusstsein, denn es ist die zentrale Instanz, die unser (Er)Leben steuert.

Als Holistic Coach lebe ich meine Berufung darin, Menschen in Büchern, Ausbildungen und Einzelcoachings ein holistisches Herzbewusstsein zu vermitteln. Dazu nutze ich die von mir entwickelte Heartness® Methode. Ich begleite sie zu ihrer innersten Instanz, ihrem Herzen, damit sie ein selbstbestimmtes und glückliches Leben gestalten können. Es gleicht einer Reise, einer persönlichen Sinnfindung, die gleichzeitig der Schlüssel ist, um die eigene Berufung authentisch zu leben.

Doch wie findet man seine Berufung? Noch dazu in einer hektischen, nicht selten oberflächlichen Welt, in der so viel Wert auf Äußeres und Äußerlichkeiten gelegt wird? Wo viele von Kind an getrimmt werden, sich anzupassen und brav zu sein, um ja nicht aufzufallen. Wo Berufe auch heute noch gewählt werden nach Kriterien wie Sicherheit, Unkündbarkeit, gutes Einkommen oder hohes Ansehen.

Doch wo bleibt das Herz? Wie soll es hüpfen vor Freude und Begeisterung bezogen auf das berufliche Tun, wenn es sich den genannten Zwängen unterzuordnen hat und gar nicht gefragt wird?

„Wähle einen Beruf, den du liebst, und du musst keinen Tag in deinem Leben mehr arbeiten.“ So drückte Konfuzius es bereits vor 2500 Jahren aus. Ob er der erste Berufungs-Coach war?! Man könnte es meinen!

Ich kann seine Worte bestätigen, denn ich darf mit Freude und Selbstbewusstsein sagen, dass ich meine Tätigkeit von Herzen liebe und damit auch noch meinen Lebensunterhalt verdiene – und das schon seit etlichen Jahren. Oft höre ich Leute zu mir sagen: „Es ist so schön, zu sehen, wie du deine Berufung lebst! Sag, wie hast du die gefunden?“

Im Grunde hab ich sie nicht entdeckt, sie hat mich gefunden. Ich habe nicht so aktiv nach meiner Berufung gesucht. Es begann vor 13 oder 14 Jahren. Da war ich in einer echt tiefen Lebenskrise. Ich erlebte damals die schmerzhafteste Trennung meines Lebens und es ging mir gelinde gesagt extrem schlecht. Heute weiß ich, dass Mediziner das als „broken heart syndrom“ bezeichnen.

Und ich sehnte mich so sehr nach einer Lösung! Was mich am meisten gefuchst hat, war das Gefühl der Machtlosigkeit, der Hilflosigkeit, denn ich wollte mir selbst aus dieser Situation heraushelfen. Aber wie?!

Hinzu kam, dass ich beruflich in dieser Zeit auch nicht mehr wirklich glücklich oder gar sinnerfüllt war. Als selbstständige Kommunikationstrainerin war ich zwar sehr erfolgreich und mein Auftragskalender war ein Jahr im Voraus randvoll. Doch das war maximal befriedigend fürs Konto, denn mir fehlte der Sinn hinter dem, was ich tat. Meine Arbeit mit Menschen ging mir nicht tief genug, ich hatte das Gefühl, sie nur an der Oberfläche zu begleiten, doch ich wollte bei, mit und in Menschen viel mehr bewegen.

In diesem Augenblick fiel mir buchstäblich die Methode der Herzkohärenz in den Schoß. Ich weiß noch genau, wie es sich zugetragen hat: Ich saß im Wartezimmer meiner Ärztin (und Freundin) und eigentlich muss ich bei ihr nie lange warten. An diesem Tag doch. Es zog sich hin ... und so blätterte ich lustlos in den ausliegenden Magazinen.

Plötzlich blieb mein Auge bei einem Artikel hängen über das Herz und die sogenannte Herzkohärenz. Als weltoffener Mensch, immer an Neuem interessiert, begann ich begeistert zu lesen. Und da schoss es fast wie ein Blitz durch mich hindurch! Ich war wie elektrisiert – und ich wusste sofort zwei Dinge:

- 1) Das ist die Lösung für mich in meiner schwierigen Lebenslage und
- 2) Das will ich anderen Menschen nahebringen. Genau darin liegt meine Aufgabe!

Dann ging's schnell. Ich sagte zu meiner Ärztin, sie soll sich beeilen, denn ich muss sofort heim und recherchieren. Das ernüchternde Ergebnis war: Im ganzen deutschsprachigen Raum gab es dazu nichts, rein gar nichts. Da war mir klar: Das wird Pionierarbeit!

So nahm das Ganze seinen Lauf. Ich habe mich umfassend wissenschaftlich bei einem namhaften Institut für Herzforschung ausbilden lassen und mein eigenes Forschen und Erkunden vorangetrieben. Mit all den Ergebnissen, Erkenntnissen und praxisorientierter Anwendung ist Heartness® entstanden.

Heartness® ist ein holistischer Ansatz, der auf der Basis der wissenschaftlich fundierten Herzkohärenz elementare Aspekte der Biomedizin, Quantenphysik, Philosophie und Spiritualität verbindet. Die praktische Anwendung der siebendimensionalen Herzmatrix bereichert das Leben immens: Dieses holistische Herzbewusstsein ist ein vielschichtiger Schlüssel zu mehr Vitalität, Resilienz, Kreativität und Intuition. Ganz besonders ermöglicht es ein wahrhaftes Ankommen und Ruhen in der eigenen Mitte sowie das Erleben einer tiefen Verbundenheit mit der inneren Weisheit und Essenz.

Das Wertvollste daran ist für mich, dass es für ein herzkohärentes Sein kein tägliches Üben braucht, sondern dass es vielmehr eine Lebenshaltung darstellt. Schlussendlich nimmt das Leben ohnehin seinen Lauf, und wir sind eingeladen, uns darauf einzulassen. Und so ging es auch seinerzeit weiter. Wie so oft im Leben öffneten sich immer zur rechten Zeit die richtigen Türen und mir begegneten die passenden Menschen. So ist das wohl, wenn man sich dem Fluss des Lebens hingibt und dem Ruf des Herzens folgt ...

Und selbst die traurige Geschichte vom Anfang nahm ein absolutes Happy End: In dieser Zeit des Neubeginns mit meiner gerade entdeckten Berufung lernte ich meinen heutigen Mann kennen, meine große Liebe! Und er ist mir nicht nur ein treuer Freund und Sparringspartner; wir wurden schnell Kollegen und haben unsere Kompetenzen gebündelt.

Heute begleiten wir unsere Klienten in herausfordernden und komplexen Lebenssituationen und wir bilden seit Jahren Holistic Coaches aus. Es erfüllt uns zutiefst, gemeinsam mit bewussten Menschen durch diese Jahresausbildung zu gehen, mit der sie danach ihre eigene Berufung leben und gleichzeitig damit gutes Geld verdienen können. Das ist unbeschreiblich schön! Denn so bewahrheitet sich die Aussage von Konfuzius.

Mich begeistert, wenn Menschen ihrem Herzen folgen – auch wenn das nicht immer bewusst geschieht. Ich bin überzeugt davon, dass jeder Mensch im Leben genau das Richtige tut, um sich zu entwickeln und seine Erfahrungen zu machen. Und daran muss man auch in Coachings nicht immer rütteln oder gar den Klienten in irgendeine vorgegebene Richtung coachen, hin zu irgendeinem Ziel. Ich sehe meine Arbeit viel mehr darin, meine Klienten darin zu begleiten, dass sie ihr Leben meistern und diese spannende Reise so positiv wie möglich gestalten.

Und nicht jeder muss wirklich eine Berufung leben im Sinne von Beruf. Wenn jemand das eigene authentische SEIN von ganzem Herzen lebt und ausstrahlt, dann schenkt er der Welt mehr als genug. Doch keine Frage: Wer mit der eigenen Berufung seinen Lebensunterhalt verdient, bekommt das Sahnehäubchen auf der Torte namens Leben! Ich bin sicher, dass jeder einzelne Mensch damit nicht nur sich selbst sondern auch der Welt ein Geschenk macht, wenn er begeistert das tut, wofür er hier ist und wenn er erkennt, was das Leben ihm für Präsente bereitet. Denn alles im Leben hat seinen Sinn. Jeder einzige Moment, auch – vielleicht sogar besonders – die schmerzvollen. Denn im Grunde ist das Leben wie eine Ausbildung: Es lässt mich lernen und es macht mich zum Spezialisten für ganz bestimmte Themen. Ganz ehrlich, ich hätte mich niemals derart tief mit dem Herzen beschäftigt, wenn mein Leben immer voller Herz gewesen wäre! Es gab von Kind an Momente, in denen ich ganz weit weg davon war. Doch vielleicht hab ich mich genau deshalb auf den Entdeckungsweg gemacht ...

Heute empfinde ich eine aufrichtige Freude, wenn ich mit anderen Menschen inspirierende und zutiefst bewusste Momente teilen darf, die den Startschuss bilden für eine innere Neuausrichtung – sei es in Einzelcoachings, Workshops oder Ausbildungen. Es sind oft Momente mit Tränen der Rührung und Ehrfurcht vor dem, was ich tue. Da hüpfert mein Herz!

Die Welt braucht mehr herzbewusste Menschen. Wenn auch du, liebe Leserin, lieber Leser, dich auf den Weg deines Herzens machen und deine Zukunftskompetenz mit Herzkohärenz für dich entdecken möchtest, dann melde dich gerne. Mehr Informationen über mich und meine Arbeit findest du hier:

www.melaniegrimm.de

www.academy.heartness.info (ab Spätherbst 2019 der Zugang zur Heartness® Online Akademie)

www.lifevision.de (Ausbildungen zum zertifizierten Holistic Coach LHA®)